

# PRUEBAS DE SUEÑO

## POLIGRAFÍA RESPIRATORIA

### ¿QUÉ ES LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA?

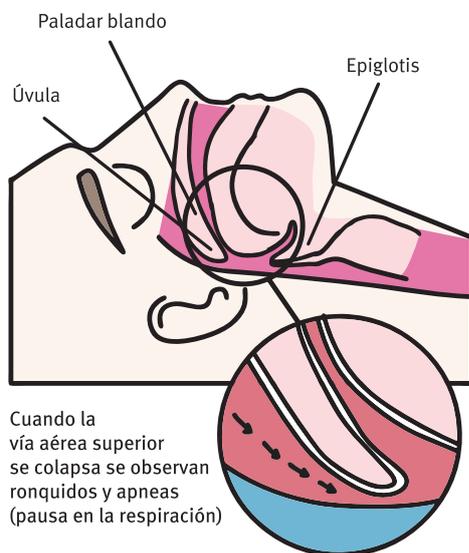
Es una prueba diagnóstica que monitoriza de forma continua la respiración con diferentes sensores colocados en distintas partes del cuerpo.

Se realiza la mayoría de las veces en su domicilio.

### ¿PARA QUÉ SIRVE?

Para determinar posibles anomalías en la respiración durante el sueño.

Una de las enfermedades mas prevalentes es la **Apnea del Sueño**, donde el cierre total o parcial de la vía aérea superior a nivel del cuello provoca múltiples episodios de ronquido y apnea durante la noche que dan lugar a falta de oxigenación, mal descanso nocturno y consecuencias como excesiva somnolencia o cansancio injustificado al día siguiente.



### ¿QUÉ MIDE?

- La entrada y salida del aire por la nariz a través de una cánula nasal.
- El esfuerzo torácico y abdominal a través de las bandas toraco-abdominales.
- La saturación de oxígeno en la sangre a través de un Pulsioxímetro colocado en un dedo.

### ¿CÓMO VENIR A LA PRUEBA?

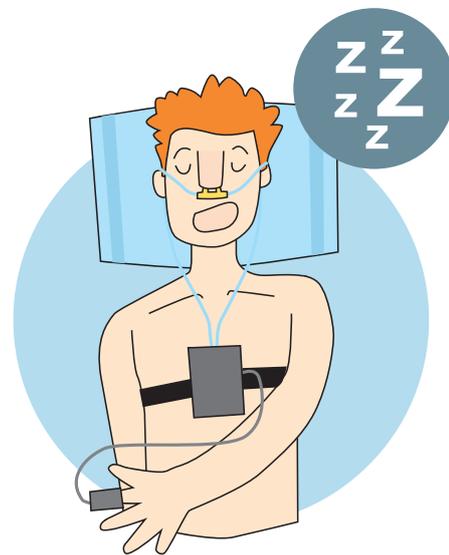
Debe presentarse a recoger el equipo Ud. personalmente en la Unidad de Sueño o donde se le indique, ya que se le explicará detenidamente la forma de colocación del equipo y su funcionamiento. Puede ir acompañado si así lo desea.

### ¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?

En el registro de las señales de su respiración durante las horas de sueño habitual.

El estudio se realizará **una sola noche**.

La colocación va a depender del polígrafo disponible. En general, se coloca primero la banda torácica, luego la banda abdominal las cuales deben quedar ajustadas a su contorno, a continuación la cánula nasal y por último el pulsioxímetro en el dedo. Las bandas serán colocadas sobre una camiseta o pijama.



### ¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE OCACIONARME LA PRUEBA?

Ninguno de estos procedimientos es doloroso y no existe riesgo derivado de la prueba.

## ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA

- Debe tomar la medicación que toma habitualmente y seguir los hábitos de sueño que hace normalmente para que el estudio sea lo más representativo de su estado actual.
- Se recomienda no dormir siesta, no tomar coca-cola ni café por la tarde. Así tendrá sueño, dormirá en su domicilio como duerme habitualmente y el estudio será más valorable.



### Duración

Una noche.



### Comida/ayunas

Dieta habitual.



### Ropa/calzado

Su ropa de cama habitual.



### ¿Es necesario ingresar en el hospital?

No. Es un estudio domiciliario.



### ¿Debo ir acompañado?

No es necesario, pero si lo desea puede acudir acompañado.



### ¿Puedo tomarme mi medicación habitual previamente a la prueba?

Sí, es importante que NO olvide tomar su medicación habitual.



### Documentos necesarios para el día de la prueba

Su tarjeta sanitaria e informes médicos.



### Contraindicaciones

Ninguna.



### ¿Es necesario firmar un consentimiento informado?

No.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fátima E. Morente Vélez, Estrella Ordax Carbajo. Manual de Procedimientos SEPAR, nº 20. Manual de procedimientos en trastornos respiratorios del sueño. Disponible en: <https://www.dropbox.com/s/37xcw824nuujoar/Manual%2020.pdf?dl=0>
- Joaquín Durán-Cantolla, Miguel Ángel Martínez-García, José M<sup>a</sup> Marín, Antoni Ferrer, Jaime Corral, Juan Fernando Masa, Olga Parra, ML Alonso-Álvarez, J. Terán-Santos, Patricia Lloberes. Normativas SEPAR, 55. Diagnóstico y tratamiento del Síndrome de Apneas - Hipopneas del Sueño (2011). Arch Bronconeumol.2011;47:143-56. Disponible en: [https://issuu.com/separ/docs/normativa\\_055?mode=window&backgroundcolor=%23222222](https://issuu.com/separ/docs/normativa_055?mode=window&backgroundcolor=%23222222)
- Richard B. Berry, MD (Chair); Rita Brooks, MEd, RST, RPSGT; Charlene E. Gamaldo, MD; Susan M. Harding, MD; Robin M. Lloyd, MD; Stuart F. Quan, MD; Matthew M. Troester, DO; Bradley V. Vaughn, MD; for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events. IX. Home Sleep Apnea Testing (HSAT) Rules for Adults. Rules, terminology and technical specifications version 2.4. Disponible en: <https://aasm.org/clinical-resources/scoring-manual/>

### Nota:

La información que se facilita en este documento ha sido realizada por profesionales especialistas en salud respiratoria de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

La información proporcionada se basa en las mejores prácticas clínicas disponibles.

Esta información no sustituye a la información del profesional de la salud. La información que se le proporciona le ayudará a complementar la ofrecida por el equipo que le atiende y será una guía para poder “saber más”.

Puede que tenga que leerlo varias veces y/o necesite más información. En este caso, puede acceder a las diferentes fuentes de información que le presentamos al final de la página.

Con el apoyo de:



### Autores:

Área de Sueño: M<sup>a</sup> Fernanda Troncoso y Olga Mediano.

SeparPacientes: Eusebi Chiner y Carme Hernández.