

# 03 RE TO

## SÍNDROME DE APNEA DE SUEÑO

Más diagnóstico y tratamiento integral,  
menos listas de espera

### ¿QUÉ ES LA APNEA DE SUEÑO?



La apnea de sueño se caracteriza por paradas de la respiración mientras se duerme porque las vías aéreas se bloquean.



Provoca una importante alteración del sueño y del descanso.



El tratamiento más habitual de la apnea de sueño es la CPAP, una máquina que **a través de una mascarilla transmite por la nariz un flujo de aire suave y continuo que mantiene las vías aéreas abiertas y permite respirar mejor.** Existen en la actualidad otros tratamientos alternativos.



#### DIAGNÓSTICO

Menos del 10% de las personas con apnea de sueño son diagnosticadas y reciben tratamiento.



#### EL PACIENTE CON SAHS DEBE:

La apnea del sueño es una enfermedad prevenible y tratable. Si cree que puede padecerla no dude en consultar con médico. Tratar esta enfermedad es imprescindible para evitar las consecuencias negativas sobre la salud que produce.

### ¿QUIÉN TIENE SAHS?



## EL RETO: Mejorar la atención multidisciplinar

AUTORES: ÁREAS DE TRS-VM-CRC Y ENFERMERIA RESPIRATORIA DE SEPAR Y SEPARPACIENTES

Socios estratégicos



PHILIPS

Patrocinadores



Colaboradores



Junto a...



www.apeas.es



www.asenarco.es