

SALUD RENAL PARA TODOS

9 DE MARZO
DE 2023

¡PREPARARSE PARA LO INESPERADO,
APOYANDO A LOS VULNERABLES!



#DíaMundialdelRiñón #WorldKidneyDay
#KidneyHealthforAll #ShowYourKidneys

www.diamundialdelriñon.com

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de  

© World Kidney Day 2006 - 2023

FACTORES DE RIESGO EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

EDAD > 60 AÑOS	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		
¿ES USTED FUMADOR/A? ¿Fuma usted actualmente o durante el último año?	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		
¿TIENE ALGUN FAMILIAR CERCANO CON ENFERMEDAD RENAL? ¿Madre o padre o hermana/o está en diálisis o con un trasplante renal?	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		
¿ES USTED DIABÉTICA/O? ¿Tiene usted el azúcar en sangre elevado?	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		
¿TIENE USTED HIPERTRIGLICERIDEMIA O HIPERCOLESTEROLEMIA? ¿Tiene usted los triglicéridos o el colesterol en sangre elevado?	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		
¿ES USTED HIPERTENSA/O? ¿Tiene usted una tensión arterial mayor de 140/80?	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		
¿TIENE USTED SOBREPESO SEGÚN EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL? El IMC es el resultado de la fórmula: $\text{Peso (Kg)}/\text{Talla}^2 \text{ (m)}$ Si es de 25 o más indicaría algún tipo de sobrepeso	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		
¿TOMA USTED AINES CON FRECUENCIA? Los AINES son antiinflamatorios no esteroideos. Se usan con cierta frecuencia para tratamientos de dolor agudo o crónico	<table><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO
SI	NO		

AUTODIAGNÓSTICO: SI USTED HA CONTESTADO AFIRMATIVAMENTE A ALGUNA DE ESTAS CUESTIONES, SERÍA RECOMENDABLE CONSULTAR CON SU PERSONAL SANITARIO, POR SI CONSIDERA VALORAR EL ESTADO DE SU FUNCIÓN RENAL
A mayor número de respuestas afirmativas mayor es el riesgo

ESTÁS A TIEMPO, INFÓRMATE

ORGANIZA

COLABORADORES

